



令和8年度

4月

3色栄養食材 ☆ 献立表



エンジェル保育園



日	曜	献立	おやつ	未満児おやつ	赤(血や肉になる食品)	黄(力や熱になる食品)	緑(体の調子を整える食品)
1	水	マーボー春雨 冷しゃぶサラダ ニラのスープ	牛乳 わかめおにぎり	ポーロ	ひきにく みそ とりにく とろふ ぶたにく	はるさめ さとう かたくりこ ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん しょうが グリンピース にんにく キャベツ きゅうり えのき ニラ
2	木	甘酢肉団子 ジャーマンポテト だいこんの味噌汁	牛乳 手作りクッキー	カステラ	ミートボール ぎょうにソーセージ うすあげ みそ	さとう かたくりこ じゃがいも	グリンピース たまねぎ にんじん コーン だいこん しめじ
3	金	★五郎島金時のかき揚げ 白菜のおかかあえ ワンタンスープ	牛乳 りんごのパンケーキ	せんべい	ちくわ うすあげ かつおぶし ひきにく	さつまいも こむぎこ あぶら ワンタン	たまねぎ にんじん はくさい こまつな だいこん ねぎ
4	土	焼きそば フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ポーロ	ぶたにく ぎゅうにゅう	ちゅうかめん	たまねぎ キャベツ にんじん パプリカ フルーツ
6	月	コーンフレークチキン ゆかりあえ かぶのスープ	牛乳 きなこスコーン	ウエハース	とりにく ぶたにく	マヨネーズ コーンフレーク ごま	キャベツ きゅうり にんじん ゆかり かぶ ねぎ
7	火	鮭のマヨネーズ焼き なつとうあえ けんちん汁	牛乳 フルーツポンチ	クラッカー	さけ なつとう チーズ とろふ とりにく	マヨネーズ こんにゃく	たまねぎ パセリ コーン こまつな もやし にんじん ごぼう だいこん
8	水	豚肉のバーベキューソース 春雨サラダ きのこと汁	牛乳 豆乳くずもち	せんべい	ぶたにく わかめ ツナ とろふ うすあげ みそ	さとう はるさめ ごまあぶら	ピーマン たまねぎ キャベツ きゅうり しいたけ にんじん なめこ ねぎ
9	木	照り焼きハンバーグ ブロッコリーサラダ ポトフ	牛乳 ごへいもち	ビスケット	ひきにく とろふ かにかま ウイナー ペーコン	パンこ かたくりこ マヨネーズ ごま さとう じゃがいも	ブロッコリー にんじん たまねぎ キャベツ
10	金	チキンカレー マカロニサラダ	牛乳 みかんゼリー	ポーロ	とりにく ハム	じゃがいも カレールウ マカロニ マヨネーズ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり
11	土	味噌煮込みうどん フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ビスケット	ぶたにく うすあげ みそ ぎゅうにゅう	ゆでうどん	にんじん たまねぎ ねぎ はくさい フルーツ
13	月	鶏のから揚げ ナムル わかめとコーンのスープ	牛乳 コロコロラスク	カステラ	とりにく ツナ わかめ	さとう かたくりこ あぶら ごまあぶら	にんにく もやし こまつな にんじん たまねぎ コーン
14	火	ポークチャップ かぼちゃサラダ チーズミルフオンテ	牛乳 いちご蒸しパン	せんべい	ぶたにく だいたい ハム チーズ ペーコン たまご	さとう マヨネーズ パンこ	たまねぎ にんにく かぼちゃ きゅうり にんじん
15	水	切り干し大根の玉子焼き ひじきサラダ 白菜の味噌汁	牛乳 フライドポテト	ウエハース	たまご ペーコン ひじき ツナ さつまあげ みそ	マヨネーズ	きりぼしだいこん きゅうり にんじん コーン はくさい ねぎ
16	木	豆腐のミートグラタン 豚と小松菜の和えもの ビーフンスープ	牛乳 おふかりんとう	クラッカー	とろふ ひきにく チーズ ぶたにく	マカロニ こむぎこ さとう ごまあぶら ピーフン	にんじん たまねぎ こまつな もやし はくさい
17	金	豚のしょうが焼き ★加賀れんこんのカミカミサラダ 小松菜の味噌汁	牛乳 ココアプリン	ビスケット	ぶたにく ちくわ ツナ みそ	さとう マヨネーズ	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン ごぼう れんこん きゅうり こまつな
18	土	ミートスパゲティ フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	クラッカー	ひきにく ぎゅうにゅう	スパゲティ さとう	たまねぎ しめじ トマトかん フルーツ
20	月	肉じゃが ちくわとキャベツのゴマポンあえ そうめん汁	牛乳 バターシュガートースト	ポーロ	とりにく ちくわ ふかし みそ	じゃがいも さとう ごま そうめん	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ ねぎ
21	火	白身魚のみそマヨ焼き きんぴらごぼう キャベツとしめじの味噌汁	牛乳 ちんすこう	カステラ	ほぎ みそ ひきにく うすあげ みそ	マヨネーズ しらたき ごま さとう	ごぼう にんじん キャベツ しめじ
22	水	すき焼き風煮 スパゲティサラダ 中華風コーンスープ	牛乳 あんぱん	齒科検診のため牛乳のみ	ぶたにく やきどうふ ハム	こむぎこ かたくりこ さとう スパゲティ マヨネーズ	にんじん キャベツ ねぎ えのき はくさい きゅうり こまつな コーン たまねぎ
23	木	キャロットピラフ とり天 りっちゃんサラダ 魚種の澄まし汁	牛乳 ごまごまケーキ	ウエハース	ひきにく とりにく ハム かつおぶし こんぶ ぎよめん	こむぎこ かたくりこ さとう あぶら	たまねぎ コーン キャベツ きゅうり にんじん えのき みつば
24	金	★加賀れんこんの筑前煮 切り干し大根のはりはり和え かきたま汁	牛乳 マーラーカオ	クラッカー	とりにく ペーコン ちくわ たまご	こんにゃく さとう ごま	れんこん ごぼう にんじん しいたけ きりぼし だいこん きゅうり えのき みつば
25	土	肉うどん フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ウエハース	ぶたにく うすあげ ぎゅうにゅう	ゆでうどん さとう	たまねぎ はくさい ねぎ にんじん フルーツ
27	月	ツナと豆腐の落とし揚げ パンサンスー クリームシチュー	牛乳 オレンジ	ビスケット	とろふ ツナ たまご ハム とりにく ぎゅうにゅう	こむぎこ あぶら はるさめ さとう ごまあぶら じゃがいも マカロニ シチュールウ	にんじん たまねぎ いんげん きゅうり
28	火	ちくわのごまがらめ 五目ひじき めった汁	牛乳 ポップコーン	ポーロ	ちくわ ひじき だいたい うすあげ ぶたにく みそ	しらたき ごま さとう かたくりこ さつまいも こんにゃく	にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ
30	木	みそ焼き肉風 金時豆 麩の味噌汁	牛乳 イチゴクリームサンド	カステラ	ぶたにく きんときまめ わかめ うすあげ みそ	ごまあぶら さとう おつゆふ	にんじん キャベツ たまねぎ もやし

■都合により食材が変更になることもあります。

■1ヶ月の平均は、エネルギー396kcal、たんぱく質17.5g、脂質16.9g、食塩1.7g/日です

■23日(木)は誕生会です。

■★マークは加賀野菜・地元野菜を使用したメニューです。

ご入園・ご進級おめでとうございます



気温もすっかり暖かくなり、ドキドキワクワクの新年度となりました。初めての集団生活や進級で、期待や緊張、不安などでいっぱいのご様子だと思います。エンジェル保育園では日々の給食や食育を通して、食べることの楽しさ、食への興味、マナーなどを育てていきたいと考えています。園での食事が「楽しい!」という気持ちにつながるように給食を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。