



日	曜	献立	おやつ	未満児おやつ	赤(血や肉になる食品)	黄(力や熱になる食品)	緑(体の調子を整える食品)
2	月	豚のアップルソース ナムル ビーフンスープ	牛乳 ゆかりおにぎり	ウエハース	ぶたにく ツナ ひきにく	さとう ごまあぶら ビーフン	しょうが りんご たまねぎ にんじん もやし こまつな はくさい
3	火	ちらしずし 鮭の西京焼き 菜の花のツナ和え 紅白ふかしの澄まし汁	牛乳 りんごのパンケーキ	クラッカー	のり きんしたまご さけ さいきょうみそ ツナ ふかし とうふ	さとう マヨネーズ	にんじん しいたけ かんぴょう なのはな キャベツ みつば えのき
4	水	☆グラタン 花野菜サラダ 中華風コーンスープ	牛乳 ☆イチゴジャムサンド	ビスケット	とりにく ぎゅうにゅう チーズ かにかまぶたにく	マカロニ シチュールウ ぼんこ ごま マヨネーズ	たまねぎ ブロッコリー カリフラワー にんじん こまつな コーン
5	木	車麩のフライ 塩昆布サラダ ☆さつまいもの味噌汁	牛乳 手作りクッキー	ポーロ	ちくわ こんぶ みそ	くるまふ こむぎこ ぼんこ あぶら マヨネーズ ごま さつまいも	ゆかり きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ
6	金	☆コーンフレークチキン ミートスパ ポトフ	牛乳 ☆スイートポテト	カステラ	とりにく ひきにく ウィンナー	マヨネーズ コーンフレーク ごま スパゲティ ジャがいも さとう	たまねぎ しめじ トマトかん にんじん キャベツ
7	土	焼きそば フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	クラッカー	ぶたにく ぎゅうにゅう	ちゅうかめん	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン フルーツ
9	月	わかめごはん ☆照り焼きハンバーグ ☆鶏の和風マヨサラダ 豆腐の薄くずスープ	牛乳 ちんすこう (めろん組 ☆ソフトクリーム☆)	せんべい	ひきにく とうふ ちくわ ぶたにく	ぼんこ さとう かたくりこ ごまあぶら	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ
10	火	鶏のから揚げ マカロニサラダ コーンポタージュ	牛乳 せんべい	ウエハース	とりにく ハム ぎゅうにゅう	さとう かたくりこ あぶら マカロニ マヨネーズ シチュールウ	にんにく キャベツ にんじん きゅうり クリームコーン たまねぎ パセリ
11	水	白身魚のごまみそ焼き きんぴらごぼう きのこ汁	牛乳 ロールパン	クラッカー	ほき みそ さつまあげ うすあげ	ごま さとう ごま	しょうが にんじん ごぼう しいたけ しめじ ねぎ
12	木	スペイン風オムレツ 春雨サラダ ☆五郎島金時のめった汁	牛乳 フルーツ	ビスケット	たまご ベーコン わかめ ツナ ぶたにく みそ	じゃがいも はるさめ さとう ごまあぶら さつまいも	たまねぎ パプリカ キャベツ きゅうり ごぼう ねぎ
13	金	☆肉じゃが ☆☆加賀レンコンのカミカミサラダ	牛乳 ゼリー	ポーロ	ぶたにく ツナ	じゃがいも マヨネーズ ごま	にんじん たまねぎ れんこん ごぼう きゅうり
14	土	ナポリタン フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ウエハース	ぶたにく ぎゅうにゅう	スパゲティ さとう	たまねぎ しめじ パプリカ トマトかん フルーツ
16	月	☆肉じゃが 切干大根のハリハリ和え 麩の味噌汁	牛乳 ☆ポーロ	カステラ	とりにく ベーコン ちくわ わかめ みそ	じゃがいも さとう おつゆふ ごま	たまねぎ にんじん きりぼしだいこん きゅうり
17	火	すき焼き風魚 ひじきサラダ 大根の味噌汁	牛乳 きなおにぎり	せんべい	ぶたにく とうふ ひじき ツナ うすあげ みそ	おつゆふ さとう マヨネーズ	にんじん ねぎ えのき はくさい きゅうり コーン だいこん しめじ
18	水	☆ちくわチーズの磯辺揚げ パンサンスー 豚汁	牛乳 ☆ピザトースト	ウエハース	ちくわ チーズ あおのり きんしたまご ハム ぶたにく みそ	こむぎこ あぶら はるさめ さとう ごまあぶら ジャがいも	きゅうり にんじん ごぼう ねぎ
19	木	いりどり ゆかりあえ かきたま汁	牛乳 ミルク蒸しパン	クラッカー	とりにく ささみ たまご	じゃがいも さとう あぶら	にんじん ごぼう しいたけ いんげん キャベツ きゅうり ゆかり えのき みつば
21	土	味噌煮込みうどん フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	せんべい	ぶたにく うすあげ みそ ぎゅうにゅう	うどん さとう	にんじん たまねぎ ねぎ はくさい フルーツ
23	月	マーボー豆腐 じゃこサラダ かぶのスープ	牛乳 コロコロラスク	ビスケット	とうふ ひきにく みそ しらす	さとう ごまあぶら かたくりこ ごま	たまねぎ にんじん しょうが にんにく グリンピース もやし こまつな かぶ
24	火	コロッケ 白菜のおかかあえ ワンタンスープ	牛乳 みかんゼリー	ポーロ	うすあげ かつおぶし ひきにく	コロッケ あぶら ワンタン	はくさい こまつな にんじん だいこん ねぎ
25	水	ちくわのごまがらめ じゃがいもの炒め物 鶏野菜汁	牛乳 スコーン	カステラ	ちくわ ひきにく とりにく みそ	さとう ごまあぶら かたくりこ じゃがいも ごま	ピーマン にんじん もやし はくさい ねぎ にんにく
26	木	さばの味噌煮 豚肉と小松菜の和え物 けんちん汁	牛乳 フライドポテト	せんべい	さば みそ ぶたにく とうふ とりにく	さとう ごまあぶら	しょうが こまつな もやし にんじん ごぼう だいこん
27	金	じゃがいものミートソース煮 コールスローサラダ わかめスープ	牛乳 パニラマフィン	ウエハース	ひきにく ハム わかめ ベーコン	じゃがいも さとう かたくりこ マヨネーズ	たまねぎ しいたけ グリンピース キャベツ コーン にんじん えのき
28	土	焼きうどん フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ポーロ	ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう	うどん	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな フルーツ
30	月	鶏と厚揚げみぞれ煮 青菜の磯辺和え 豆腐の味噌汁	牛乳 おふかりんとう	クラッカー	とりにく あつあげ のり かつおぶし とうふ うすあげ みそ	さとう かたくりこ	しめじ にんじん だいこん こまつな もやし
31	火	みそ味焼肉風 金時豆 じゃがいもの味噌汁	牛乳 塩サブレ	ビスケット	ぶたにく みそ きんときまめ うすあげ	ごまあぶら さとう じゃがいも	にんじん キャベツ たまねぎ もやし しめじ

- 3日(火)はひなまつり誕生会です。
- 9日(月)はお別れ会です。
- 都合により食材が変更になることもあります。
- 1ヶ月の平均は、エネルギー389kcal、たんぱく質16.9g、脂質15.3g、食塩1.7gです。
- ★マークは加賀野菜・地物野菜を使用したメニューです。
- ☆マークはめろん組さんのリクエストメニューです。



給食室から

春が和らぎ、暖かい春の訪れを感じる季節になりました。早いもので、今年度も残すところあと1ヶ月。子ども達はこの1年間で、苦手だった食べ物もずいぶん食べられるようになり、食欲も旺盛になりました。園での食育活動や、毎日の給食を通して少しでも食に興味を持つことができたら、とても嬉しく思います。めろん組さんにとっては残りわずかな給食の時間。みんなで楽しく過ごせたら、と願っています。1年間、ご協力ありがとうございました！

