



令和7年度

2月

3色栄養食材 ☆ 献立表

エンジェル保育園



日	曜	献立	おやつ	未満児おやつ	あか(血や肉になる食品)	きいろ(力や熱になる食品)	みどり(体の調子を整える食品)
2	月	★コーンフ레이크チキン ジャーマンポテト かぶのスープ	牛乳 手作りクッキー	ウエハース	とりにく ウィナー ぶたにく	マヨネーズ コーンフ레이크 ごま じゃがいも	たまねぎ コーン かぶ かぶのは にんじん
3	火	～節分の献立～ ★おにさんハンバーグ ★ナポリタン 呉汁	牛乳 ★ポップコーン	クラッカー	とうふ ひきにく みそ ハム だいず うすあげ とうにゅう	ばんこ こむぎこ スパゲティ さとう	たまねぎ にんじん ピーマン はくさい ねぎ
4	水	ちくわのごまがらめ ひじきサラダ ポトフ	牛乳 メロンパン	ビスケット	ちくわ ひじき ツナ ウィナー	さとう ごま かたくりこ マヨネーズ じゃがいも	きゅうり にんじん コーン キャベツ
5	木	ポークチャップ ★スイートポテトサラダ わかめとコーンのスープ	牛乳 ゆかりおにぎり	ポーロ	ぶたにく だいず ハム わかめ とりにく	さとう さつまいも マヨネーズ	たまねぎ にんにく きゅうり レーズン コーン にんじん
6	金	★加賀れんこんの筑前煮 ささみと胡瓜の梅ポン 鮎の味噌汁	牛乳 あわあわビール風ゼリー	カステラ	とりにく ささみ みそ	こんにゃく さとう ごま マヨネーズ おつ ゆふ	れんこん ごぼう にんじん しいたけ きゅう り もやし うめびしお たまねぎ ねぎ
7	土	焼きそば フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ポーロ	ぶたにく ぎゅうにゅう	ちゅうかめん	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン フルーツ
9	月	じゃがいものミートソース煮 白菜のおかかあえ ★コーンポタージュ	牛乳 豆乳くずもち	せんべい	ひきにく うすあげ かつおぶし ぎゅう にゅう	じゃがいも さとう かたくりこ シチュー ルウ	たまねぎ しいたけ グリンピース はくさい にんじん こまつな コーン パセリ
10	火	★さばの味噌煮 きんぴらごぼう キャベツの味噌汁	牛乳 水ようかん	ウエハース	さば みそ さつまあげ ちくわ	さとう しらたき ごま	しょうが ごぼう にんじん キャベツ し めじ
12	木	★グラタン ナムル ★中華風コーンスープ	牛乳 ★ブルーベリークリームサンド	クラッカー	とりにく ぎゅうにゅう チーズ ツナ ぶ たにく	マカロニ シチュールウ パンこ ごまあぶ ら さとう	たまねぎ もやし こまつな コーン はく さい
13	金	★五郎島金時のかき揚げ キャベツのゴママヨネーズ 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 バレンタインココアマフィン	ビスケット	ちくわ カニカマ とうふ うすあげ みそ	さつまいも こむぎこ あぶら ごま マヨ ネーズ	たまねぎ にんじん キャベツ なめこ
14	土	やきうどん フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	クラッカー	ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう	ゆでうどん	たまねぎ キャベツ にんじん こまつな フルーツ
16	月	★チキンカレー はるさめサラダ	牛乳 ★フライドポテト	ポーロ	とりにく わかめ ハム	じゃがいも カレールウ はるさめ さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ きゅうり
17	火	鶏と厚揚げのみぞれ煮 花野菜サラダ ★さつまいもの味噌汁	牛乳 おふかりんとう	カステラ	とりにく あつあげ ツナ みそ	さとう かたくりこ マヨネーズ さつまいも	しめじ にんじん だいこん ブロッコ リー カリフラワー ねぎ たまねぎ
18	水	白身魚のみそマヨやき ゆかりあえ きのこ汁	牛乳 ★大学いも	せんべい	ほき とうふ うすあげ みそ	マヨネーズ	にんじん キャベツ きゅうり ゆかり も やし しいたけ なめこ ねぎ
19	木	パエリア ★鶏のから揚げ シーザーサラダ チーズミルフォンテ	牛乳 ★シフォンケーキ	ウエハース	ツナ とりにく ベーコン チーズ たまご	さとう かたくりこ あぶら シーザードレッシング クルトン パンこ	パプリカ にんにく きゅうり キャベツ にんじん コーン たまねぎ
20	金	★源助だいこんの味噌おでん なつとうあえ かきたま汁	牛乳 手作りプリン	クラッカー	あつあげ ぶたにく ちくわ みそ なつと う チーズ たまご とりにく	こんにゃく さとう	にんじん だいこん こまつな もやし えのき みつば
21	土	肉みそスパゲティ フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ウエハース	ひきにく みそ ぎゅうにゅう	スパゲティ さとう かたくりこ	たまねぎ にんじん もやし しょうが フ ルーツ
24	火	マーボー春雨 じゃこサラダ ワンタンスープ	牛乳 塩サブレ	ビスケット	ひきにく みそ しらす ぶたにく	はるさめ さとう かたくりこ ごまあぶら ワンタン	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もやし こまつな だいこん ねぎ
25	水	ヤンニョム肉団子 切干大根のはりはりあえ クリームシチュー	牛乳 バターシュガートースト	ポーロ	ミートボール ベーコン ちくわ とりにく ぎゅうにゅう	さとう ごま さつまいも マカロニ シ チュールウ	にんにく きりぼしだいこん きゅうり に んじん たまねぎ
26	木	みそ味噌焼肉風 金時豆 けんちん汁	牛乳 フルーツポンチ	カステラ	ぶたにく みそ きんときまめ とうふ と りにく	ごまあぶら さとう こんにゃく	にんじん キャベツ たまねぎ もやし ごぼう だいこん
27	金	★鶏のオレンジ焼き コールスローサラダ カレーうどん	牛乳 ココアプリン	せんべい	ぶたにく ハム とりにく	マーレード マヨネーズ さとう うどん カレールウ	しょうが にんにく キャベツ コーン に んじん たまねぎ
28	土	肉うどん フルーツ 牛乳	お茶 袋菓子	ポーロ	ぶたにく うすあげ ぎゅうにゅう	うどん さとう	たまねぎ ねぎ にんじん はくさい フ ルーツ

■19日(木)は誕生会です。

■都合により食材が変更になることもあります。

■1ヶ月の平均は、エネルギー426kcal、たんぱく質17.3g、脂質16.3g、食塩1.9gです。

■★マークはめろん組さんのリクエストメニューです。

■☆マークは加賀、地元野菜を使用したメニューです。

給食室から

2月3日は節分です。「節分」とは立春の前日、大寒の末日で冬の節が終わって春の節に移るときをいいます。悪いことや厄を鬼にたて、それを追い払う目的で豆をまきました。大豆はマメ(健康)に暮らせませうよという意味と歳の数+1個食べて、1年幸福が続くよという意味があります。給食では鬼さんの顔に見立てたハンバーグと大豆たっぷりの呉汁がでますよ。

