



5月 離乳食献立表



エンジェル保育園



日	曜	後期 (9~11か月)	完了期 (12~15か月)
		歯ぐきでつぶせる固さ 全がゆ~軟飯	歯ぐきで噛める固さ 軟飯~ご飯
2	月	煮豆腐 きゃべつの煮浸し 卵スープ	コロッケ ゆかりえ チーズミルフォンテ クッキー
6	金	マーポー春雨 切干煮 澄まし汁	マーポー春雨 切干煮 澄まし汁 おにぎり
7	土	うどん汁 果物	五目うどん 果物 牛乳 黒糖蒸しパン
9	月	豚肉のそぼろ煮 にんじんの煮物 青菜の味噌汁	みぞバーグ ふきの煮物 青菜と厚揚げの味噌汁 ボーロ
10	火	クリームシチュー スペゲティサラダ	クリームシチュー スペゲティサラダ スコーン
11	水	煮魚 ひじき煮 ビーフンスープ	ちくわのごまがらめ 五目ひじき ビーフンスープ お好み焼き
12	木	グラタン きゃべつ煮 麸の味噌汁	グラタン きゃべつのごまマヨネーズ 麸の味噌汁 いちごジャムサンド
13	金	煮魚 青菜の煮浸し 太きゅうりのスープ	白身魚のフライ 青菜ともやしのおかかあえ 太きゅうりのスープ 手作りゼリー
14	土	うどん汁 果物	焼きそば 果物 牛乳 赤ちゃんせんべい
16	月	鶏のやわらか煮 キャベツの煮浸し もやしのスープ	ピザチキン ツナサラダ もやしのスープ おふかりんとう
17	火	とうふ煮 もやしの煮浸し かきたま汁	甘酢肉団子 もやしのナムル かきたま汁 フライドポテト
18	水	豚肉のコトコト煮 春雨煮 大根の味噌汁	ポークチャップ 春雨サラダ 大根の味噌汁 カステラ
19	木	ふわふわたまご かぼちゃ煮 白菜の味噌汁	スペイン風オムレツ かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁 コロコロラスク

日	曜	後期 (9~11か月)	完了期 (12~15か月)
		歯ぐきでつぶせる固さ 全がゆ~軟飯	歯ぐきで噛める固さ 軟飯~ご飯
20	金	煮魚 太胡瓜としらすの煮物 豆腐の味噌汁	ちくわチーズの磯辺揚げ 太胡瓜としらすの酢の物 豆腐の味噌汁 かぼちゃマフィン
21	土	うどん汁 果物	ミートスパ 果物 牛乳 赤ちゃんせんべい
23	月	マーポー豆腐 ひじき煮 わかめスープ	マーポー豆腐 ひじきサラダ わかめスープ 手作りクッキー
24	火	煮魚 野菜煮 豚汁	鮭のマヨネーズ焼き 塩昆布サラダ 豚汁 マカロニきなこ
25	水	豚肉のコトコト煮 金時豆 かぶのスープ	みぞ味焼肉風 金時豆 かぶのスープ フルーツ
26	木	鶏のやわらか煮 春雨煮 ワンタンスープ	鶏のから揚げ パンサンスー ワンタンスープ ゼリー
27	金	ふわふわたまご 太きゅうりのそぼろあん じゃがいもの味噌汁	擬製豆腐 太きゅうりのそぼろあん じゃがいもの味噌汁 ミルク蒸しパン
28	土	肉うどん 果物	肉うどん 果物 牛乳 赤ちゃんせんべい
30	月	鶏のコトコト煮 スペゲティ コーンポタージュスープ	コーンフレークチキン ナポリタン コーンポタージュスープ ゆかりおにぎり
31	火	じゃがいものそぼろ煮 野菜煮浸し 小松菜のスープ	じゃがいものミートソース 煮 ラーメンサラダ 小松菜のスープ フライドポテト

