



4月

## 離乳食献立表

エンジェル保育園



日	曜	後期 (9~11か月)	完了期 (12~15か月)
		歯ぐきでつぶせる固さ 全がゆ~軟飯	歯ぐきで噛める固さ 軟飯~ご飯
1	金	すき焼き風煮 金時豆 大根の味噌汁	すき焼き風煮 金時豆 大根の味噌汁  ちんすこう
2	土	煮込みうどん フルーツ	焼きそば フルーツ 牛乳  赤ちゃんせんべい
4	月	マーポー春雨 煮野菜 ニラのスープ	マーポー豆腐 冷しゃぶサラダ ニラのスープ  マカロニきなこ
5	火	豚肉のコトコト煮 白菜の煮浸し 豆腐の味噌汁	豚肉のトマト煮 白菜のおかかあえ きのこ汁  せんべい
6	水	豆腐のとぼろ煮 きゃべつの煮浸し かぶのスープ	豆腐のミートグラタン ツナサラダ かぶのスープ  フライドポテト
7	木	煮魚 ひじき煮 きゃべつの味噌汁	ちくわのごまからめ 五目ひじき きゃべつとしめじの味噌汁  りんごのパンケーキ
8	金	さつまいもの煮物 なっとう煮 けんちん汁	五郎島金時のかき揚げ なっとうあえ けんちん汁  手作りゼリー
9	土	味噌煮込みうどん フルーツ	味噌煮込みうどん フルーツ 牛乳  赤ちゃんせんべい
11	月	クリームシチュー マカロニ煮	クリームシチュー マカロニサラダ  スコーン
12	火	煮魚 ひじき煮 豚汁	白身魚のあんかけ ひじきサラダ 豚汁  バターシュガートースト
13	水	つくね焼き さつまいもと大豆の煮物 春雨スープ	梅しそとりつくね さつまいもと大豆の煮物 春雨スープ  カステラ
14	木	鶏のやわらか煮 小松菜の煮浸し 豆腐の澄まし汁	鶏肉のゆかり揚げ ナムル 魚麺の澄まし汁  いちご蒸しパン
15	金	煮豚 れんこんのやわらか煮 ワンタンスープ	豚の生姜焼き れんこんのサラダ ワンタンスープ  ゼリー

日	曜	後期 (9~11か月)	完了期 (12~15か月)
		歯ぐきでつぶせる固さ 全がゆ~軟飯	歯ぐきで噛める固さ 軟飯~ご飯
16	土	煮込みうどん フルーツ	ミートスペагティ フルーツ 牛乳  赤ちゃんせんべい
18	月	肉じゃが ごぼうのやわらか煮 そうめん汁	肉じゃが きんぴらごぼう そうめん汁  コロコロラスク
19	火	鶏のやわらか煮 南瓜サラダ 白菜の味噌汁	コーンフレークチキン 南瓜サラダ 白菜の味噌汁  フルーツ
20	水	きゃべつのとぼろ煮 じゃかいも煮 かぶのシチュー	きゃべつバーグ ジャーマンポテト かぶのシチュー  わかめおにぎり
21	木	煮魚 きゃべつの煮浸し わかめスープ	鮭のゴマ味噌焼き ゆかり和え わかめとコーンのスープ  ごまごまケーキ
22	金	筑前煮 切干煮 小松菜の味噌汁	筑前煮 切り干し大根のはりはりあえ 小松菜の味噌汁  マーラーカオ
23	土	肉うどん フルーツ	肉うどん フルーツ 牛乳  赤ちゃんせんべい
25	月	豆腐煮 フロッコリー煮 ポトフ	ツナと豆腐のおとしあげ フロッコリーサラダ ポトフ  ビスケット
26	火	ふわふわたまご じゃがいも煮 鶏団子のスープ	切干大根の卵焼き マセドアンサラダ 鶏団子のスープ  おふかりんとう
27	水	豚ときゃべつのやわらか煮 春雨煮 中華風コーンスープ	みぞ味焼肉風 パンサンスー 中華風コーンスープ  手作りクッキー
28	木	豆腐のあんかけ 豚と小松菜の煮浸し じゃがいもの味噌汁	甘酢肉団子 豚と小松菜の和え物 じゃがいもの味噌汁  カステラ
30	土	煮込みうどん フルーツ	ナポリタン フルーツ 牛乳  赤ちゃんせんべい

